

13,4 km Randonnée en Lot-et-Garonne

LOT-ET-GARONNE
 DU QU'EST AQUITAINE
 FABRIQUÉ
 CHEZ NOUS

Moncrabeau / Gardère - Cté de Communes des Coteaux d'Albret



crédit photo: J. Macé / CDT 47



- Route
- Chemin
- Itinéraire
- Haies

Légende

Point de vue	Eglise	Curiosité	Vigne	Château d'eau

Code de Balisage

Bonne direction	Changement de direction	Mauvaise direction	Variante

Randonnée en Lot-et-Garonne

Moncrabeau / Gardère - Cté de Communes des Coteaux d'Albret



Vous allez faire 13,4 km. Vous devez compter 3 h 30 de marche, 2 h 20 à cheval, 1 h 45 à VTT. Vous êtes à 14 km au sud de Nérac par les D 930 et D 219. Vous stationnez place de la salle des sports Gilbert Launet. Vous partez de cet endroit. Vous emportez une gourde et des jumelles. Le balisage est jaune. Difficulté : moyenne. D nivel e cumul e : 295 m.

Moncrabeau, le mont des chèvres

Des chèvres paissaient autrefois sur ce mont couvert de salp tre, dit la légende.   découvrir, d'autres collines aux panoramas remarquables, parsem es d' glises, de châteaux et de grandes fermes.

- 1 Au calvaire en pierre, suivre la rue montante à gauche. Tourner à gauche dans la rue du vieux cimetierre. Au bout d'un parking, s'engager dans un chemin empierré bord  de haies, puis dans un chemin de terre ombragé. Prendre la route panoramique à droite.
- 2 Virer à gauche sur un chemin herbeux, à travers champs. Descendre tout droit dans un chemin de terre ombragé. Franchir un ruisseau puis une route. Monter en face dans un chemin creux, ombragé. Grimper à droite sur une allée bitum e, bord e de chênes (*Château de Casteron et ses deux tours rondes*). Dans un virage, poursuivre la mont e sur une piste empierr e. Avant la maison de Rouquette, suivre le chemin herbeux à gauche. Aux trois chemins, grimper à droite. Poursuivre la mont e à gauche sur une allée goudronn e.
- 3 Aux panneaux Armagnac et Sous Gardère, emprunter la route sinueuse à droite. Après le hameau de Gardère (* glise ruin e*), emprunter la route de crête panoramique sur près de 1000 m, via Coussire (*pigeonnier et puits gavache*) et St-Cirice (* glise*). Bifurquer à droite au milieu d'un champ. Après la maison de Sivaze, suivre l'allée empierr e.
- 4 Descendre à droite le long d'une haie, puis au milieu d'un champ. Virer à droite sur le chemin communal herbeux, au-dessus d'une plantation de sapins. Tourner à gauche au pied d'un talus bois . Devant le portail du château de Perron, prendre la route à droite.
- 5 Monter à gauche sur un chemin herbeux, au milieu d'un champ. Au sommet, aller toujours tout droit aux quatre croisements successifs. Aux trois chemins, reprendre la mont e à droite. Emprunter la route à droite (*large bas-côté herbeux*), sur environ 1500 m, via Ricoulet, Ricous Bas, Lamaurague et Gouaresse.
- 6 Bifurquer à gauche sur un chemin herbeux en épingle. Suivre l'allée bitum e de Martette. Dans un virage, aller tout droit sur une piste herbeuse. Tourner à droite au pied d'un talus, planté de chênes. Après la ferme de Chalet, suivre une piste herbeuse dans un champ. Virer à gauche, 100 m après un chêne isolé.
- 7 Virer à droite au pied d'un talus. Après le lotissement, tourner à droite et de suite à gauche, au Bouet. Descendre sur le tour de ronde.
- 8 Aller à droite vers le centre ville, via l' glise et le trône du roi des menteurs, circuit de 12,4 km ou suivre le chemin ombragé à gauche qui descend progressivement dans la vallée de la Baise. Emprunter la route à droite. Face au pont, suivre la rue de la fontaine à droite.
- 9 Monter les escaliers à droite vers le jardin public. Redescendre à gauche, place du Parquet. Passer sous la porte de la Mentherie. Suivre la Grande Rue à gauche et la place Dubarry, pour revenir sur le parking.

L'Académie des Menteurs

« Je jure de travestir la vérité, toute la vérité, rien que la vérité. » *Tel est le serment séculaire des candidats au trône du roi des Menteurs, une main sur la pierre de vérité, le 1^{er} dimanche d'août. Depuis 1748, cette Académie fond e par un chanoine de Condom et les bourgeois de Moncrabeau rassemble tous « les h bleurs, menteurs, nouvellistes et autres personnes d s couvr es qui s'exercent dans le bel art de mentir finement, sans porter préjudice à autre qu'à la vérité, dont ils font profession d'être ennemis jurés. » Les histoires, savants jeux de mots ou illusion de réalité, sont not es par des cuillerées de sel, symbole du salp tre du mont des chèvres. Le Circuit des Menteurs reprend les meilleures : la rue Cocu-saute, la porte de la Mentherie ou l'histoire de Fujiyo Lapuce.*

Pour en savoir plus...

Comité Départemental du Tourisme
de Lot-et-Garonne 05 53 66 14 14

www.tourisme-lotetgaronne.com

Service rando 05 53 66 13 33

Courriel : randonnee@tourisme-lotetgaronne.com

Office de Tourisme du Sud Albret

05 53 65 77 46

Internet : www.sudalbert-tourisme.fr

Courriel : info.sudalbert@orange.fr

