

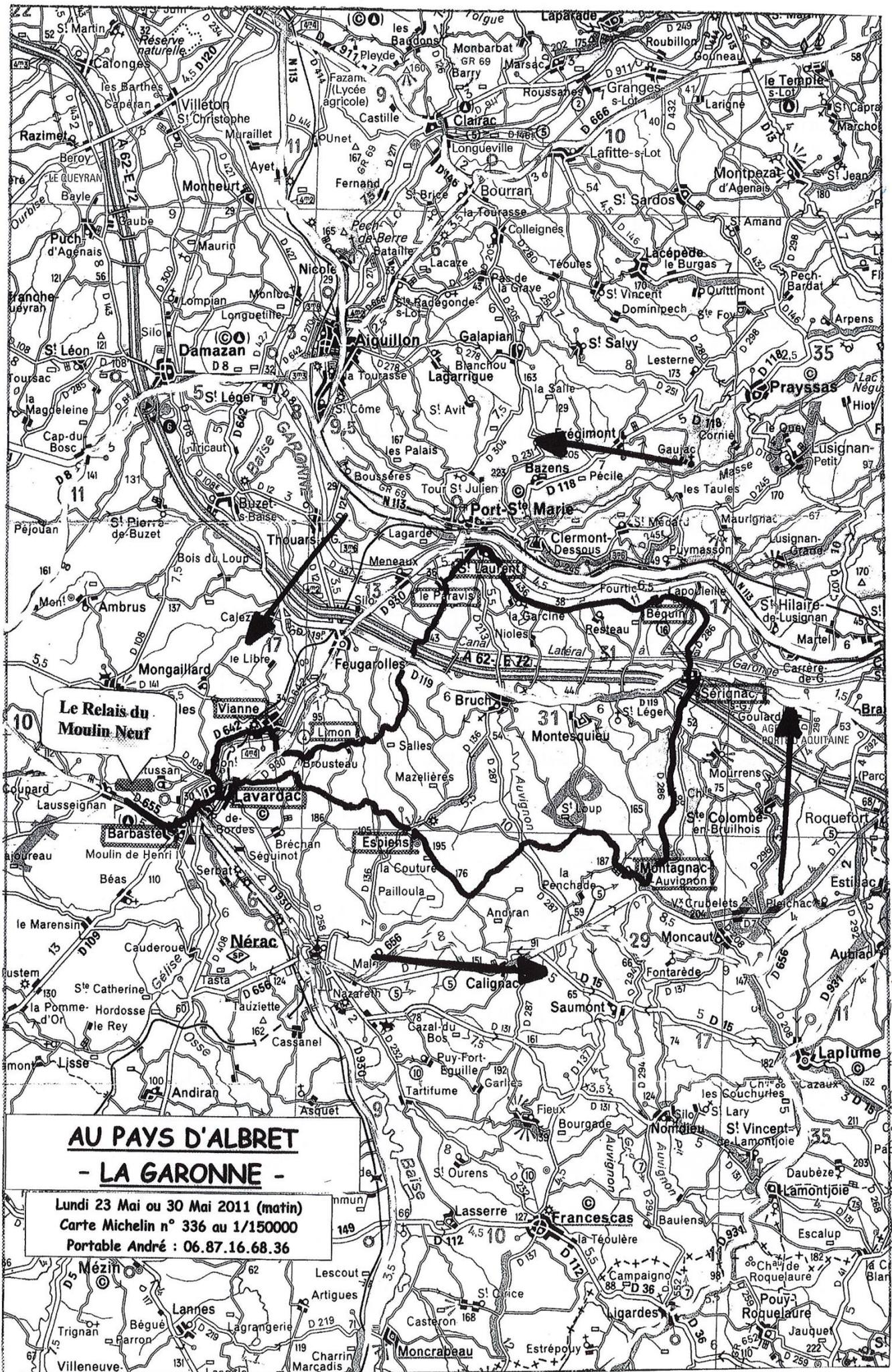
CIRCUIT CYCLOTOURISME
(DEPART DU MOULIN NEUF)

LE MATIN : AU PAYS D 'ALBRET - LA GARONNE - (60 Kms/39 Kms).

Indications	N° des routes	Kms Partiels	Kms Cumulés	Curiosités
* Village Vacances «Le Relais du Moulin Neuf ».	Départ D 655	0	0	
▶ Sortir à gauche Dir. Barbaste.	D 655			
* Barbaste.	D 655	1,4	1,4	Le Moulin d'Henri VI. Le vieux Pont Roman.
▶ Au milieu du Village, prendre à gauche « Toutes Directions » puis Lavardac.	D 655			
* Lavardac.	D 655	1,0	2,4	
▶ Au rond point, prendre à gauche Lavardac Centre (D 930).	D 930			
▶ Traverser le Village et tout droit Dir. Agen.				
▶ En haut de la côte à la sortie de Lavardac, prendre à droite Espiens (C 20).	C 20			
▶ Continuer toujours tout droit vers Espiens.				
▶ Aux piliers en fer forgé, prendre à gauche au panneau indiquant « Espiens - 1,4 Kms - C 4 ».	C 4	7,4	9,8	
▶ Monter sur environ 1,0 Kms et au stop, continuer tout droit vers Espiens.		1,0	10,8	
* Espiens.	C 4	0,2	11,0	
▶ Traverser le Village.				
▶ Au carrefour situé à environ 2,5 Kms de la sortie d'Espiens (V 1), prendre à gauche Dir. Calignac (C 505).	C 505	3,1	14,1	
* Pérignan.		1,8	15,9	
▶ Au 1 ^{er} carrefour après Pérignan, dans la descente, prendre à gauche « La Petite Bruhe ».		0,6	16,5	
▶ Ca monte et ça descend.				
▶ Au carrefour suivant (pas d'indication), prendre à gauche puis à droite Montagnac-s-Auvignon (C 3).	C 3	1,8	18,3	
▶ Traverser le pont, La Penchade et remonter vers Montagnac-s-Auvignon.				
* Montagnac-s-Auvignon.		3,3	21,6	
▶ Traverser le Village et à la sortie, prendre à gauche Sérignac-s-G.	D 286			
* Sérignac-s-G.	D 286	7,6	29,2	
▶ Prendre à gauche vers les feux tricolores, tout droit vers St Laurent et à droite Béquin.	D 286			
▶ Traverser le Canal de la Garonne et tout droit vers St Laurent.				

* Béquin.	D 436	4,2	33,4	
▶ Traverser le Village et continuer toujours tout droit.				
* St Laurent.	D 436	6,7	40,1	
▶ Au stop, aller tout droit Dir. Port-Ste Marie (D 213).	D 213			
▶ Avant la sortie, prendre à gauche Dir. Le Paravis puis à droite et à gauche Dir. Le Paravis.				
▶ A environ 1,8 Kms, prendre à gauche au panneau indiquant « Mouliès/Cap Bec/Lagneau/Le Paravis » puis à droite pour passer à Mouliès.		1,8	41,9	
▶ Passer sur le canal, prendre à gauche et passer sur l'autoroute.				
▶ Au cédez le passage, prendre à gauche Dir. Bruch (D 119) et aussitôt à droite Limon.	D 119	3,0	44,9	
▲ La traversée de la D 119 est dangereuse.				
▶ A environ 3,3 Kms, prendre à gauche Dir. Espiens puis aussitôt à droite Limon et toujours à droite.		3,3	48,2	
* Limon.		1,6	49,8	
▶ En haut de la côte, continuer toujours tout droit.				
▶ Au carrefour, aller toujours tout droit.				
▶ Au stop, traverser la D 930 et prendre Dir. Vianne (D 141 E).	D 141 E	2,4	52,2	
▲ La traversée de la D 930 est dangereuse.				
* Vianne.	D 141 E	0,8	53,0	
▶ Traverser le pont et le Village.				
▶ Au stop, continuer tout droit et au cédez le passage, prendre à gauche vers Lavardac.				
* Lavardac.	D 642	3,1	56,1	
▶ Prendre Barbaste à droite (D 930) et au rond point continuer Barbaste à droite (D 655).	D 930 D 655			
* Barbaste.	D 655	1,9	58,0	
▶ Prendre à droite Dir. Mont de Marsan (D 655).	D 655			
* Village Vacances «Le Relais du Moulin Neuf ».	Arrivée D 655	2,4	60,4	

⇒ Possibilité à Espiens d'aller à Bruch par D 136 puis St Laurent par D 213. = 39 Kms.



**AU PAYS D'ALBRET
- LA GARONNE -**

Lundi 23 Mai ou 30 Mai 2011 (matin)
Carte Michelin n° 336 au 1/150000
Portable André : 06.87.16.68.36